

# TRAINEN MET Z'N TWEË - TIPS



Soms is samen een training geven moeilijker dan alleen. Maar, je kunt juist ook veel steun hebben aan elkaar. Een paar tips:

1

## VOORBEREIDEN - SAMEN

Neem echt de tijd om met elkaar de training op tijd voor te bereiden. Stem de zaken goed op elkaar af. Bespreek wie welk onderdeel doet. En, stem de praktische zaken met elkaar af. Wie regelt wat? Benoem ook je kwaliteiten en je ontwikkelpunten.



2

## WAT IS JE ROL ALS JE NIET VOOR DE GROEP STAAT?

Wat verwacht je van elkaar daar in? Wat heb jij nodig van de ander als jij voor de groep staat? Mag een mede-trainer aanvullen op jouw verhaal of antwoorden op een vraag van een deelnemer? Bespreek het van te voren.



3

## JULLIE ZIJN EEN TEAM

Val elkaar niet af in het bijzijn van de deelnemers. Laat de ander in zijn waarde. Ontkracht elkaar niet, tenzij er echt foute zaken worden gezegd en het van cruciaal belang is voor het leerproces.



4

## MAAK 'GEBRUIK' VAN JE MEDE-TRAINER

Vraag je mede-trainer bijvoorbeeld om de deelnemers te observeren maar je kunt hem ook vragen om specifiek op jouw eigen leerpunten te letten, die je vooraf hebt gedeeld.



5

## MEDE-TRAINER OOK FOCUS OP TRAINING

Blijf continu gefocust op de training. Bedenk b.v. wat de trainer nodig heeft en begeleid groepjes bij een opdracht waar nodig. Houd de tijd in de gaten en spreek eventueel af dat je een seintje mag geven aan de trainer als de tijd bijna om is.



6

## COMPLIMENTEER!

Het kan spannend zijn om een training te geven. En misschien wel extra spannend omdat je hem samen geeft. Geef oprechte complimenten aan elkaar



7

## PAUZE? - TIJD OM AF TE STEMMEN

Neem tijdens de pauze een kort moment om te kijken hoe het gaat. Moeten jullie nog aanpassingen doen aan het programma om uit te komen bij jullie leerdoelen? En hoe gaat jullie samenwerking?



8

## EVALUEER

Bespreek na afloop van de training; wat ging er goed? Maar ook, wat zou je een volgende keer graag anders zien als je kijkt naar de training maar ook als je kijkt naar jullie samenwerking?

